

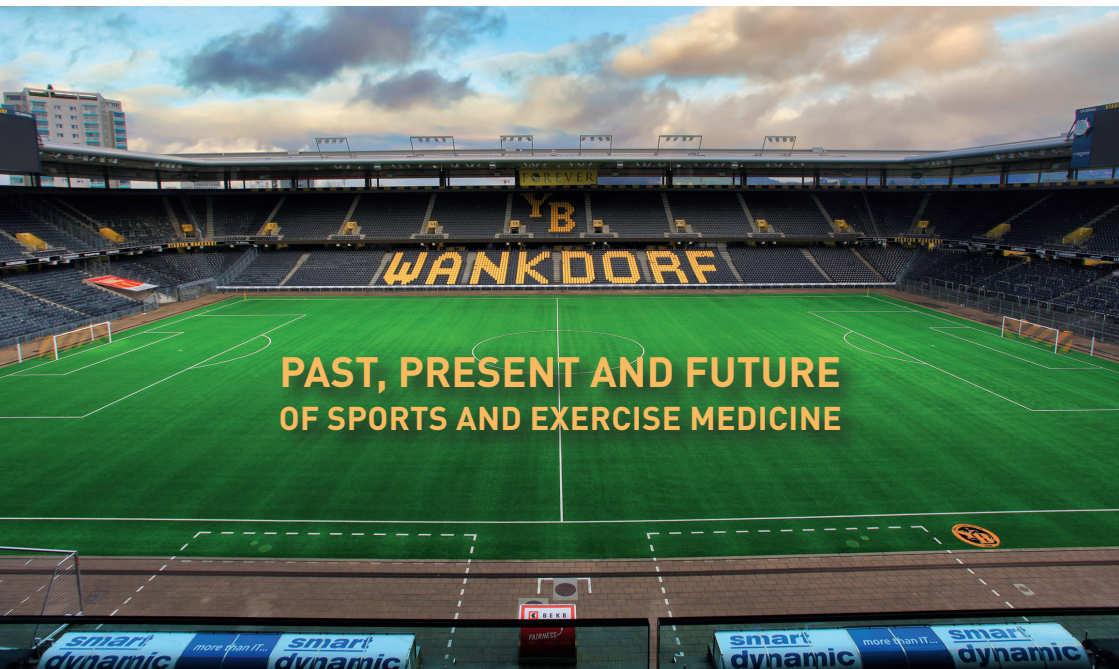


sems

SPORT & EXERCISE
MEDICINE
SWITZERLAND

Schweiz • Suisse • Svizzera • Svizra

Anniversary Congress 75 Years SEMS



PAST, PRESENT AND FUTURE
OF SPORTS AND EXERCISE MEDICINE

14 | 15 November 2024
Stadion Wankdorf Bern

Preliminary programme

VORWORT

Liebe SEMS Mitglieder,
Liebe Gäste,
Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Sportmedizin ist ein junges Fachgebiet, wie man so schön sagt. Zwar hat sich ihr Stellenwert in der medizinischen Landschaft in den letzten Jahren stark weiterentwickelt, aber wir alle hören regelmässig die Fragen um uns herum: «Was macht man eigentlich in der Sportmedizin? Ich bin kein/e Athlet/in, bin ich dennoch bei ihnen am richtigen Ort? Was ist das Ziel der Sportmedizin?»

Dieses «junge» Spezialgebiet wird in diesem Jahr, am 14. und 15. November 2024, das 75-jährige Bestehen unserer nationalen Gesellschaft feiern. Mit grosser Freude und Stolz begrüssen wir Sie in unserer Hauptstadt, in der prächtigen Sportarena Stadion Wankdorf in Bern.

«Past, Present & Future of SEM»

Zunächst werden wir uns denjenigen zuwenden, die dazu beigetragen haben, die medizinische und menschliche Identität der Sport- und Bewegungsmedizin in unseren Nachbarländern (Deutschland, Frankreich, Italien) und dann in der Schweiz aufzubauen, unter Beteiligung einiger SEMS «Past-Presidents».

Mit einem unglaublichen Aufgebot an Stars aus der Welt der Sport- und Bewegungsmedizin werden wir uns mit den aktuellen Themen unseres Fachgebietes befassen.

Unser Blick muss auch in die Zukunft gerichtet werden, und zwar auf die aktuell unvermeidlichen Themen: künstliche Intelligenz, Technologie und Gesundheit über den Sport hinaus.

Der SEMS-Jahreskongress ist Ihre unverzichtbare Veranstaltung des Jahres, und das Organisationskomitee möchte dieses 75-Jahre Jubiläum **unvergessen** machen. Aus diesem Grund halten wir an beiden Tagen eine Reihe von «spannenden und aktiven» Überraschungen für Sie bereit: aktive Unterhaltung, kompetitive Workshops, lebhaft Diskussionen und... **Ein einzigartiger Abend in der Berner Altstadt: Der Kornhauskeller** ist Schauplatz für den Galaabend des Kongresses. Einmal mehr werden die Stars der Schweizer und internationalen Sport- und Bewegungsmedizin-Szene ihre besten Moves auf der Tanzfläche zeigen.

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, sich mit unserer wachsenden Familie zu treffen, die sich ganz der Gesundheit, Bewegung und Leistung verschrieben hat.

Welcome to Berne!

Boris Gojanovic
Präsident SEMS

Organisationskomitee
Bruno Capelli
Nathalie Wenger
Philippe Tscholl

PRÉFACE

Chers membres de la SEMS,
Chers hôtes,
Mesdames et Messieurs,
Chers collègues,

La médecine du sport est une spécialité jeune, dit-on toujours. Certes, sa place dans le paysage médical a largement évolué ces dernières décennies, mais nous entendons tous régulièrement les questions autour de nous: «que faites-vous réellement en médecine du sport? Je ne suis pas un-e athlète, alors je ne suis pas sûr-e d'être au bon endroit. A quoi sert la médecine du sport?».

Cette «jeune» spécialité va célébrer cette année les 75 ans de notre société nationale les 14 et 15 novembre 2024. C'est avec une grande joie et fierté que nous vous accueillons en notre capitale, dans ce magnifique écrin du sport qu'est le Stade Wankdorf à Berne.

«Past, Present & Future of SEM»

Nous nous tournerons d'abord vers celles et ceux qui ont contribué à la construction de l'identité médicale et humaine de la médecine du sport et de l'exercice dans nos pays voisins (Allemagne, France, Italie), puis en Suisse, avec la participation de quelques anciens «past-presidents» de la SEMS.

C'est avec une incroyable brochettes de stars de la médecine du sport et de l'exercice que nous aborderons les thèmes les plus actuels de notre domaine.

Le regard doit se porter vers le futur et ses thèmes incontournables aujourd'hui, l'intelligence artificielle, la technologie et la santé au-delà du sport.

Le congrès annuel de la SEMS est votre événement incontournable de l'année, et le comité d'organisation souhaite rendre ce jubilé des 75 ans **inoubliable**. A cet effet, nous vous réservons quelques surprises «actives et ludiques» au travers des deux jours: des animations, des ateliers compétitifs, des discussions animées et.... **Une soirée unique au cœur historique de Berne: c'est au Kornhauskeller** (le «grenier à blé») que se tiendra la soirée de gala du congrès. Là encore, les acteurs et actrices de la scène médico-sportive suisse et internationale pourront montrer leur meilleurs «moves» sur la piste de danse.

Ne loupez cette occasion de connecter avec notre famille grandissante, entièrement dédiée à la santé, au mouvement et à la performance.

Welcome to Berne!

Boris Gojanovic
Président SEMS

Le comité d'organisation
Bruno Capelli
Nathalie Wenger
Philippe Tscholl

PREFACE

Dear SEMS members,
Dear Guests,
Ladies and Gentlemen,
Dear Colleagues,

Sports medicine is a young specialty, as the saying goes. Admittedly, its place in the medical landscape has greatly evolved over the last few decades, but we all regularly hear the questions around us: «What do you actually do in sports medicine? I'm not an athlete, so I'm not sure I'm in the right place. What's the aim of sports medicine?»

This «young» specialty will be celebrating the 75th anniversary of our national society this year, on November 14th and 15th, 2024. It is with great joy and pride that we welcome you to our capital city, in the magnificent sports arena that is the Wankdorf Stadium in Berne.

«Past, Present & Future of SEM»

We'll start by turning our attention to those who have helped build the medical and human identity of sports & exercise medicine in our neighboring countries (Germany, France, Italy), and then in Switzerland, with the participation of some SEMS «past-presidents».

With an incredible line-up of stars from the world of sports and exercise medicine, we'll be tackling the most topical issues in our field.

Our gaze must also turn to the future, and today's unavoidable themes: artificial intelligence, technology and health beyond sport.

The SEMS annual congress is your must-attend event of the year, and the organizing committee wants to make this 75th jubilee **unforgettable**. To this end, we have a number of «fun and active» surprises in store for you over the two days: active entertainment, competitive workshops, lively discussions and.... **A unique evening in the historic heart of Berne: the Kornhauskeller** (the «wheat cave») will be the venue for the congress gala evening. Once again, the stars of the Swiss and international & exercise sports medicine scene will be on hand to show off their best moves on the dance floor.

Don't miss this opportunity to connect with our growing family, entirely dedicated to health, movement and performance.

Welcome to Berne!

Boris Gojanovic
President SEMS

Organizing Committee
Bruno Capelli
Nathalie Wenger
Philippe Tscholl

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

INFORMATIONS GÉNÉRALES

GENERAL INFORMATION

Kongressort | **Lieu du congrès** | Congress Venue

Stadion Wankdorf Bern

Eingang Papiermühlestrasse 71 «Events & Kongresse»

Datum | **Date** | Date

14./15.11.2024

Wissenschaftliches Komitee | **Comité scientifique** | Scientific Committee

Dr. med. B. Capelli, Lugano

Dr. med. A. Cornevin, Lausanne

Dr. med. B. Gojanovic, Meyrin

Dr. med. P. Noack, Abtwil

Prof. Dr. med. C. Schmied, Zürich

Prof. Dr. med. A. Schmidt-Trucksäss, Basel

Dr. med. P. Tscholl, Genève

Dr. med. N. Wenger, Lausanne

Administratives Sekretariat | **Secrétariat administratif**

Administrative Secretariat

BBS Congress GmbH, Rabbentalstr. 83, 3013 Bern

Tel: 031 331 82 75

E-Mail: peter.salchli@bbscongress.ch

Telefonnummer während des Kongresses

Numéro de téléphone pendant le congrès

Telephone number during the congress

+41 31 333 02 54

(Peter Salchli, BBS Congress GmbH).

Öffnungszeiten Kongress-Sekretariat

Heures d'ouverture du secrétariat du congrès

Opening hours Congress Secretariat

14.11.2024 07.30–17.00

15.11.2024 08.00–16.30

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

INFORMATIONS GÉNÉRALES

GENERAL INFORMATION

Anreise | Accès | Arrival

Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

Ab Hauptbahnhof Bern: Tram Nr. 9, Richtung «Wankdorf Bahnhof», Haltestelle «Wankdorf Center».

Oder ab Bahnhof Bern Wankdorf: In 5 Minuten zu Fuss .

Nous vous recommandons d'utiliser les transports publics.

Depuis la gare centrale de Berne: Tram n° 9, direction «Wankdorf Bahnhof», arrêt «Wankdorf Center».

Ou depuis la gare de Berne Wankdorf: en 5 minutes à pied.

We recommend travelling by public transport.

From Bern main station: Tram no. 9, direction «Wankdorf Bahnhof», stop «Wankdorf Center».

Or from Bern Wankdorf railway station: 5 minutes on foot.

Präsentationssprachen

Languages de présentation

Presentation languages

Deutsch, Français, English

SEMS Posterpreis | Prix poster SEMS | SEMS Poster Prize

Auch dieses Jahr wird für das beste Poster an unserem Jahreskongress ein Preis vergeben.

Dies ermöglicht dem Gewinner, sein Poster international zu präsentieren. Falls er seine Arbeit als Abstract am ECSS-Kongress 2025 in Rimini einreicht, erhält er Kongressgebühren, Reisespesen (Economy) und Übernachtung am Kongress bis zu einem Maximalbetrag von CHF 1'500.– ausbezahlt (nach Einreichen der Quittungen und des eingereichten Abstracts)!

Cette année aussi, le meilleur poster présenté dans le cadre de notre congrès sera primé.

Cela permet au gagnant de présenter son poster au niveau international. S'il soumet son travail sous forme d'abstract au congrès de l'ECSS 2025 de Rimini la SEMS prendra en charge sa finance d'inscription, ses frais de voyage en classe economy, ainsi que les frais d'hébergement durant la durée complète du congrès pour un montant maximal de Frs. 1'500.– (sur présentation des factures et de l'abstract soumis)!

Once again this year, a prize will be awarded for the best poster at our annual congress.

This will enable the winner to present their poster internationally. If they submit their work as an abstract to the ECSS Congress 2025 in Rimini, they will be paid congress fees, travel expenses (economy) and accommodation at the congress up to a maximum amount of CHF 1'500 (after submitting receipts and the submitted abstract)!

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

INFORMATIONS GÉNÉRALES

GENERAL INFORMATION

Sportevents & get-together aperitif 14.11.24

Messen Sie sich in verschiedenen Überraschungs-Disziplinen mit Ihren Kolleginnen und Kollegen und/oder geniessen Sie einen Apéro als Zuschauer/in oder in der Ausstellung. Eingeladen sind alle Teilnehmenden und Standmitarbeiter/innen.

Mesurez-vous à vos collègues dans différentes disciplines surprises et/ou profitez d'un apéritif en tant que spectateur/trice ou dans l'exposition. Tous les participants et collaborateurs de stand sont invités.

Compete with your colleagues in various surprise disciplines and/or enjoy an aperitif as a spectator or in the exhibition. All participants and stand employees are invited.

Kongressabend | Soirée du congrès | Congress evening 14.11.24

Gebührend zum 75. Geburtstag der SEMS, empfangen wir Sie zum Gala-Dinner im historischen Kornhauskeller ab 19.00 Uhr.

Ein tolles Ambiente und ein köstliches Festmaal wird Sie dort erwarten.

Nach dem Dessert lädt der «Chübu», wie die Berner den Kornhauskeller nennen, zum Tanzen ein, mit Barservice auf eigene Kosten.

A l'occasion du 75e anniversaire de la SEMS, nous vous accueillons pour un dîner de gala au Kornhauskeller historique à partir de 19 heures.

Une ambiance superbe et un délicieux repas de fête vous y attendent.

Après le dessert, le «Chübu», comme les Bernois appellent le Kornhauskeller, vous invitera à danser, avec service de bar à vos frais.

On the occasion of the 75th birthday of SEMS, we welcome you to a gala dinner in the historic Kornhauskeller from 7.00 pm.

A great ambience and a delicious meal await you there.

After dessert, the «Chübu», as the people of Bern call the Kornhauskeller, invites you to dance with bar service at your own expense.

Preis pro Person | Prix par personne | Price per person

100 CHF

Eine Anmeldung für den Kongressabend ist unbedingt erforderlich.

Il est indispensable de s'inscrire pour le dîner.

Registration for the congress evening is essential.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

INFORMATIONS GÉNÉRALES

GENERAL INFORMATION

Kongress-Anmeldung | **Inscription au congrès** | Congress registration

Online unter | **Online sur** | Online at
www.sems.bbscongress.ch

Anmeldefrist | **Délai d'inscription** | Registration deadline: 8.11.2024

Teilnahmegebühren | **Frais d'inscription** | Participation fees

bis | **jusqu'au** | until 25.10.2024 ab | **dès le** | from 26.10.2024

Ganzer Kongress | **Congrès entier** | Whole congress

Mitglieder SEMS | **Membres SEMS**

Members SEMS 250 CHF 300 CHF

Nicht-Mitglieder | **Non-membres**

Non-members 300 CHF 350 CHF

AssistentInnen | **Internes**

Assistants 150 CHF 200 CHF

Tageskarten | **Cartes journalières** | Day tickets

Mitglieder SEMS | **Membres SEMS**

Members SEMS 150 CHF 175 CHF

Nicht-Mitglieder | **Non-membres**

Non-members 175 CHF 200 CHF

AssistentInnen | **Internes**

Assistants 80 CHF 105 CHF

Bankverbindung | **Coordonnées bancaires** | Bank details

Credit Suisse, Zürich (Clearing 4835, PC 80-500-4)

IBAN CH49 0483 5021 1346 1000 0

Kontoinhaber | **Titulaire du compte** | Account holder: SEMS, 3013 Bern

Ausstellung | **Exposition** | Exhibition

Wir bedanken uns herzlich bei allen ausstellenden Firmen und empfehlen Ihnen den Besuch der Ausstellung während den Pausen.

Nous remercions toutes les entreprises exposantes et vous recommandons la visite de l'exposition pendant les pauses.

We would like to thank all the exhibiting companies and recommend that you visit the exhibition during the breaks.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

INFORMATIONS GÉNÉRALES

GENERAL INFORMATION

Websites

www.sems.bbscongress.ch

www.sems.ch

Credits | Crédits | Credits

SEMS: 20 Credits | Crédits | Credits

SAMM: 16 Credits | Crédits | Credits

SGAIM | SSMIG: angefragt | demandé | requested

SGPMR | SSMPR: angefragt | demandé | requested

SGR | SSR: angefragt | demandé | requested

swiss orthopaedics: angefragt | demandé | requested

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM
PROGRAMME SCIENTIFIQUE
SCIENTIFIC PROGRAMME

14.11.2024

Donnerstag | Jeudi | Thursday, 14.11.2024

- 08.00 – 08.45 **Generalversammlung**
Assemblée générale
General assembly
- 09.00 – 09.45 **Eröffnung des Kongresses**
Ouverture du congrès
Congress opening
- 09.00 – 09.10 Introduction
Boris Gojanovic, Präsident SEMS
- 09.10 – 09.30 Sport und Politik
Ruth Metzler-Arnold, ehemalige Bundesrätin
- 09.30 – 09.45 Athlete's voice
Dominique Gisin, ehemalige Skirennfahrerin

1. Hauptthema
1^{er} thème principal
1. main topic

PAST

- 09.45 – 12.00 Topics to tackle in Sports Medicine**

Chairs: Bruno Capelli, Lugano
Christian Schmied, Zürich
- 09.45 – 10.05 La médecine du sport en France des années 40
à maintenant... – France
Alain Frey, Poissy/St-Germain-en-Laye (FR)
- 10.05 – 10.25 Cardiac PCMA – Italy
Domenico Corrado, Padova (IT)

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM
PROGRAMME SCIENTIFIQUE
SCIENTIFIC PROGRAMME

14.11.2024

- 10.25 – 10.55 Pause in der Ausstellung
Pause dans l'exposition
Break in the exhibition
- 10.55 – 11.15 Sports medicine – Leistungssport und Prävention
Bernd Wolfarth, Berlin (DE)
- 11.15 – 11.35 Exercise is Medicine: an innovative care path in two Dutch
Academic Hospitals
Willem van Mechelen, Amsterdam (NL)
- 11.35 – 12.00 Discussion
Domenico Corrado, Padova (IT)
Alain Frey, Poissy/St-Germain-en-Laye (FR)
Willem van Mechelen, Amsterdam (NL)
Bernd Wolfarth, Berlin (DE)
- 12.00 – 13.00 Round table – former SEMS presidents**
- Chairs: Boris Gojanovic, Meyrin*
Patrik Noack, Abtwil
- German E. Cléin, Präsident 2016–2022*
Peter Jenoure, Präsident 1981–1988
Hans Spring, Präsident 1988–1993
Beat Villiger, Präsident 2003–2010
- 13.00 – 14.00 Lunch in der Ausstellung
Lunch dans l'exposition
Lunch in the exhibition
- 13.30 – 14.00 **Posterwalk**

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM
PROGRAMME SCIENTIFIQUE
SCIENTIFIC PROGRAMME

14.11.2024

- 14.00 – 15.00 **In memoriam**
Chairs: Samy Bouaicha, Zürich
Philippe Tscholl, Genève
- 14.00 – 14.25 In memoriam Dr Toni Held:
Sportmedicine with Passion, Zero Tolerance and Exercise
Testing
German E. Cléin, Ittigen b. Bern
- 14.25 – 15.00 In memoriam Dr Daniel Fritschy:
Le médecin et la traumatologie du sport de 1980 à 2024
Jacques Ménétrey, Genève
- 15.00 – 15.30 **SEMS Journal – A look back into the future**
Chairs: Samy Bouaicha, Zürich
Philippe Tscholl, Genève

Urs Boutellier, Zürich
Boris Gojanovic, Meyrin
Patrick Vavken, Zürich
- 15.30 – 16.00 Pause in der Ausstellung
Pause dans l'exposition
Break in the exhibition
- 16.00 – 17.30 **Sportevents & get-together aperitif**
- 19.00 **Kongressabend und Party im Kornhauskeller**
Soirée du congrès et danse dans la Kornhauskeller
Congress evening and party in the Kornhauskeller

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM
PROGRAMME SCIENTIFIQUE
SCIENTIFIC PROGRAMME

15.11.2024

Freitag | Vendredi | Friday, 15.11.2024

2. Hauptthema
2^{ème} thème principal
2. main topic

PRESENT

- 08.30 – 12.30 **Collaboration in sports medicine**
Chairs: Stefan Fröhlich, Zürich
Patrik Noack, Abtwil
- 08.30 – 08.45 Project Swiss Olympia Park
Ralph Stöckli, Swiss Olympic
- 08.45 – 09.00 Athlete's voice: experience in collaboration with sports
medicine/medical support
Salomé Kora
- 09.00 – 09.20 From football pitch to public health – football as a medicine
Zoran Bahtijarevic, UEFA
- 09.20 – 09.40 Pain management in elite athletes – IOC consensus
Wayne Derman, Stellenbosch (ZA)
- 09.40 – 10.00 Load in sport and risk of injury and illness
Torbjørn Soligard, International Olympic Committee
- 10.00 – 10.10 Flashmob
- 10.10 – 10.40 Pause in der Ausstellung
Pause dans l'exposition
Break in the exhibition

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM
PROGRAMME SCIENTIFIQUE
SCIENTIFIC PROGRAMME

15.11.2024

*Chairs: Boris Gojanovic, Meyrin
Daniela Marx-Berger, St. Gallen*

- 10.40 – 11.00 Mental health symptoms in elite sports:
from the IOC consensus statement to screening
Vincent Gouttebauge, Amsterdam (NL)
- 11.00 – 11.20 Acute respiratory illness in athletes
Martin Schwellnus, Pretoria (ZA)
- 11.20 – 11.40 Exercise and pregnancy
Nina Kimmich, Zürich
- 11.40 – 12.10 Why academic publishing is important; now more than ever
Evert Verhagen, Amsterdam (NL)
- 12.10 – 12.30 Empowering the Future: The Role of Medical Students in
Advancing Sports and Exercise Medicine
Anne Cornevin, Lausanne
Junior SEMS
- 12.30 – 13.30 Lunch in der Ausstellung
Lunch dans l'exposition
Lunch in the exhibition

3. Hauptthema
3^{ème} thème principal
3. main topic

FUTURE

- 13.30 – 16.00** **Exercise and Longevity**
Chairs: Arno Schmidt-Trucksäss, Basel
Nathalie Wenger, Lausanne
- 13.30 – 13.40 Diving into the future of SEM
Boris Gojanovic, Meyrin
- 13.40 – 14.10 Artificial intelligence in sports medicine and science:
opportunities and challenges
Paul Dijkstra, Doha (QA)
- 14.10 – 14.40 The potential of exercise training to slow aging
Arno Schmidt-Trucksäss, Basel
- 14.40 – 15.10 Heart health and wearables –
how do they make us younger?
Aaron Baggish, Lausanne
- 15.10 – 15.30 The future is now, let's embrace it
Boris Gojanovic, Meyrin
- 15.30 – 16.00 Discussion
- 16.00 **Congress Closing**
Farewell Aperitif